

Tief durchatmen

Yoga für Frauen zwischen 15 und 30 Jahren



In entspannter Atmosphäre alles hinter sich lassen und nur auf sich selbst achten – in unserer Yoga-Gruppe sollen Frauen zwischen 15 und 30 Jahren die Möglichkeit haben, eine kleine Auszeit von den Schwierigkeiten und Anstrengungen in der neuen Heimat „Deutschland“ zu bekommen. Unsere Integrationslotsinnen Franziska, Julia, Vanessa und Viktoria freuen sich auf Euch!

Wann: Ab 15.01.2017 immer sonntags, 11:00 – 12:30 Uhr

Wo: Im FreiRaum Würzburg, Maiergasse 2 (Haltestelle: Sanderring)

Wer: Das Angebot richtet sich an Frauen zwischen 15 und 30 Jahren. Yoga-Matten können gestellt werden.

Gerne dürfen Sie diese Einladung an mögliche interessierte Teilnehmerinnen weiterreichen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Barbara Griesbach (barbara.griesbach@malteser.org oder per Telefon: 0931-4505-207). Das Angebot ist kostenfrei!