

**Fit und gesund**  
*Offene Laufgruppe*



Wer kennt ihn nicht, den gemeinen Schweinehund, gegen den man alleine machtlos ist? Wie wäre es, ihn in Teamarbeit zu überwinden? In unserer Malteser Laufgruppe hilft Euch unser Integrationslotse Paul diesen Übeltäter zu bezwingen! Gemeinsam könnt Ihr an der frischen Luft die Schönheiten des Mains erkunden und dabei langsam, aber sicher fit werden.

Ziel der Laufgruppe ist es, am 08.10.2017 am Run for Freedom and Tolerance teilzunehmen (<http://www.run4freedom.de/>).

**Wann:** Ab sofort immer samstags, 11 – 13 Uhr

**Wo:** Treffpunkt ist die Gemeinschaftsunterkunft in der Steinachstraße 14,  
97082 Würzburg

**Wer:** Jeder, der Lust auf Bewegung hat, ist willkommen; es gibt keine  
Mindestvoraussetzungen in Sachen Fitness.  
Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Gerne dürfen Sie diese Einladung an mögliche interessierte TeilnehmerInnen weiterreichen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Barbara Griesbach ([barbara.griesbach@malteser.org](mailto:barbara.griesbach@malteser.org) oder per Telefon: 0931-4505-207). Laufschuhe können nach Rücksprache erstattet werden. Das Angebot ist kostenfrei!